

《認知症サポーター養成講座》



～認知症になっても誰もが安心して暮らせるまちをつくりましょう！～

♥認知症を正しく理解しましょう！

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。
認知症は、高齢者だけの病気ではありませんが、高齢化が進むに従って増加しており、65歳以上の方のおおよそ10人に1人が認知症と言われています。認知症になっても安心して暮らせる地域づくりの為に、認知症サポーターの養成をしています。

♥認知症サポーターとは・・・

「認知症サポーター養成講座」で認知症について学び、認知症を正しく理解し、自分のできる範囲で認知症の方やその家族を見守り、支え、応援する人をいいます。

《例えばこんなこと》

- ・友人や家族に認知症の正しい知識を伝える
- ・認知症の人やその家族の気持ちを理解するよう努める
- ・職場で働きながら、地域で生活しながら、できる範囲で手助けをする

活動内容は人それぞれ！ちょっとした気遣いや見守りが地域の大きな支えになります。

♥認知症サポーター養成講座を開催します！

地域包括支援センターでは認知症サポーター養成講座を開催いたします。

講座の内容（1時間～1時間30分程度）

- ♡ 認知症の基礎知識（認知症とは何か、症状・早期診断・治療の重要性・権利擁護等）
- ♡ 認知症の人への対応・家族の支援・サポーターとしてできること等

* 修了者には、サポーターの証となる「オレンジリング」を交付いたします →

開催に必要な講師（キャラバンメイト）を派遣いたしますので、お気軽にご相談ください！

《オレンジリング》



♥講座の開催イメージ

事業所や商店等では・・・経営者やスタッフの方への研修として

学校では・・・福祉教育に関する授業の一環、PTA や子供会の行事、教職員の研修として

町内会等では・・・地区の集会や行事として

申込方法（下記まで直接お問合せください）

松戸市 六実六高台地域包括支援センター

☎047-383-0100 ✉66-houkatsu@rokkoudai.net

松戸市 明第1地域包括支援センター

☎047-700-5881 ✉akira1-houkatsu@rokkoudai.net

