

サービス付き高齢者向け住宅  
**松寿園エミシア松戸六実**

元気にいきいきと過ごすための、  
ちょっとした豆知識を増やしませんか？



**「ミニセミナー開催のお知らせ」**

日時：平成28年11月20日（日） 10:00～10:45

場所：松寿園エミシア松戸六実（六実2-10-13）

（ミニセミナー終了後に施設見学＆相談会も行っています）

**「フレイルを理解して、予防につなげましょう！」**

作業療法士 茂木優希

フレイルとは、加齢とともに生理的な機能が低下していくことにより、様々なストレスに対して弱くなっていく状態を言います。フレイルになると転倒・骨折などのリスクが高くなり、要介護の状態になる可能性が高いと注目を浴びています。今回は、フレイルの理解と予防についてお話します。

お申し込み・問い合わせ：

松寿園エミシア松戸六実（松戸市六実2-10-13）

電話：047-710-0602

FAX：047-710-0603 担当：小山、河村、茂木

