

六実六高台地区 高齢者向け集いの場・通いの場



地域で楽しく過ごそう会 休止中 松戸市元気応援くらぶ

主催:地域で楽しく過ごそう会
 場所:松寿園1階エントランス(六高台2-19-2)
 お問い合わせ:386-3457(馬場)
 開催日時:第1~第4月曜日 9:30~11:30(第5月曜は除く)
 費用:第1のみ100円
 申し込み:要
 内容:体操、脳トレ、合唱等
 対象:地域の高齢者

サンシルバー元気かい 休止中 松戸市元気応援くらぶ

主催:サンシルバー元気かい
 場所:サンハイツB棟管理室(六高台7-116)
 お問い合わせ:090-1041-7421(海庵)
 開催日時:毎週日曜日 10:00~12:00
 費用:1回100円
 申し込み:必要
 内容:健康体操・ウォーキング・ゲーム・カラオケ・認知症予防・介護予防勉強会等
 対象:地域の高齢者

六実六高台地区 高齢者向け集いの場・通いの場

介護予防元気倶楽部 休止中 松戸市元気応援くらぶ

主催:NPO法人 近助
 場所:六実市民センターなど(六高台3-70-1)
 お問い合わせ:080-7682-0623
 開催日時:毎週月曜から金曜日 10時から正午
 費用:未定
 申し込み:必要
 内容:体操倶楽部(毎週月曜から金曜日)、地域食堂(毎月1回)
 対象:地域の高齢者

カフェ・ド・オランジュ松寿園 休止中

主催:松寿園
 場所:松寿園1階エントランス(六高台2-19-2)
 お問い合わせ:386-6357
 開催日時:毎月第2火曜日 13:30~15:00
 費用:無料
 申し込み:不要
 内容:情報提供、交流の場
 対象:認知症の方とそのご家族、認知症に関心のある地域の方

うんどう教室

主催:六実六高台高齢者いきいき安心センター
 場所:六実市民センター
 お問い合わせ:383-0100
 開催日時:月2回不定期 10:30~11:30
 費用:無料
 申し込み:必要
 内容:健康体操
 対象:事業対象・要支援・要介護認定を受けていない地域の高齢者

※開催状況は社会情勢によって変化するので、事前にお問合せ先に必ず確認してください。