ヘ ふれあい会食会

主催：六実六高台地区社会福祉協議会
場所：六実市民センターホール(六高台3-70-1)
お問い合わせ：385-5122
開催日時：年間5～6回程度　費用：300円
申し込み：担当の民生委員を通じて申し込み
内容：交流の場　対象：70歳以上の独居高齢者・自力で来られる方

ヘ シニアサロン笑顔(映画会・茶話会)

主催：六実六高台地区社会福祉協議会
場所：六実市民センター(六高台3-70-1)
お問い合わせ：385-5122　費用：100円
申し込み：必要(50人限定)
対象：地域の高齢者・自力で来られる方

・映画会　開催日時：年間4回程度　内容：映画鑑賞
・茶話会　開催日時：年間1回程度　内容：交流の場

ヘ いきいきおしゃべり会

主催：地域住民
場所：六実市民センター別館1階集団指導室（六高台3-70-1）
お問い合わせ：388-9410（小滝）
開催日時：毎月第1木曜日　10：00～12：00　費用：100円
申し込み：不要
内容：交流の場　脳トレ・講話など
対象：自力で来られる方どなたでも

ヘ ひよこの会

主催：地域住民
場所：六実市民センター別館1階集団指導室（六高台3-70-1）
お問い合わせ：388-9410（小滝）
開催日時：10：00～12：00　基本毎月第2水曜日（変更あり）
費用：100円
申し込み：不要
内容：脳トレ・講話・イベントなど
対象：自力で来られる方どなたでも

六実六高台地区　高齢者向け集いの場・通いの場

高齢者向け

ハ みんなの居場所ゑびす

主催：地域住民
お問い合わせ：090-9844-1334（高橋）
費用：無料
対象：自力で来られる方どなたでも
場所：六実3-28-1
開催日時：毎月第3木曜日10：00～12：00
内容：地域で人々が集う交流の場

ニ 信隆寺

主催：地域住民
お問い合わせ：090-9817-8564（中野）
費用：無料
対象：自力で来られる方どなたでも
場所：六高台5－24－1
開催日時：毎月第2月曜日10：00～12：00
内容：地域で人々が集う交流の場

ホ まつど暮らしの保健室@六実

主催：一般社団法人　Mi-Project
場所：鉄塔の下の倉庫（六実2-38-9）
お問い合わせ：080-1099-9447（松村）
開催日時：基本毎月第2火曜日　10：00～12：00頃
費用：無料（投げ銭大歓迎）
申し込み：不要（車での来室は要連絡）
内容：みんなの健康ばなし・かんたん体操・個別相談（ご希望により）
対象：自力で来られる方どなたでも

ヘ 公開講座

主催：六実六高台地区高齢者支援相談員会
お問い合わせ：711-6270（相談員会）
費用：無料
内容：高齢者向け内容の講座
場所：六実市民センターホール（六高台3-70-1）
開催日時：年間4回程度（各町会掲示板で告知）
申し込み：必要
対象：地域の高齢者

地域の高齢者の支援活動

地域の高齢者の見守り、声掛けや公開講座の開催等を行うボランティア団体
六実六高台地区高齢者支援相談員会　電話：047-711-6270