六実六高台地区　高齢者向け集いの場・通いの場

イ 地域で楽しく過ごそう会　開催予定　松戸市元気応援くらぶ

主催：地域で楽しく過ごそう会
場所：松寿園1階エントランス(六高台2-19-2)(予定)
お問い合わせ：047-386-3457（馬場）
申し込み：要
対象：地域の高齢者

イ カフェ・ド・オランジュ松寿園　開催予定

主催：松寿園
場所：松寿園1階エントランス(六高台2-19-2)
お問い合わせ：047-386-6357
内容：情報提供、交流の場
対象：認知症の方とそのご家族、認知症に関心のある地域の方

六実六高台地区　高齢者向け集いの場・通いの場

ホ スマホ駆け込み寺

主催：一般社団法人　Mi-Project
場所：鉄塔の下の倉庫(六実2-38-9)
お問い合わせ：080-1099-9447(松村)
開催日時：みんなの相談室(予約不要)　基本 第1月曜　10:00～15:00
　　第2木曜　10:00～12:00
　　第4火曜　13:00～15:00
　　スマホ使いこなし講座(要予約)　基本 第3水曜　13:00～15:00
　　ランチ会(予約不要)　基本 第2木曜　12:00～15:00
費用：1回の利用につき1チケット制
　　単発500円/1回　チケット11枚分5,000円
対象：自力で来られる方どなたでも

ヘ うんどう教室

主催：六実六高台高齢者いきいき安心センター
場所：六実市民センター
お問い合わせ：047-383-0100
開催日時：月2回不定期　10:30～11:30
費用：無料
申し込み：必要
内容：健康体操
対象：事業対象・要支援・要介護認定を受けていない地域の高齢者

ロ 体操教室

主催：社会福祉法人気づき
場所：六高台3-77
お問い合わせ：047-393-8934
開催日時：第1・第3月曜日　10:00～11:00
費用：無料
申し込み：不要
内容：健康体操
対象：地域の高齢者

高齢者向け